	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA:			**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**					
NOMBRE FUNCIONARIO			MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA					
PROGRAMA			DISCAPACIDAD			**N. ACT.**	**19**	
OBJETIVO			Realizar jornadas de sensibilización a cuidadores y/o familias de personas con discapacidad abordándose los siguientes temas: 1. Promoción y prevención en asistencia técnica necesaria 2. Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC 3. Relaciones interpersonales en el marco del autocuidado					
COMPONENTE			Salud pública.					
Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**					
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**	
(5)							**X**	
POBLACIÓN SUJETO			Familias, colectivos y comunidades					
Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)								
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**			
				5	**5**			
LUGAR			Microterritorio 4					
FECHA			**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**			
14/04/2026			10:00 am	12:00 pm	2h			

I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Se realizó una jornada de sensibilización a familias de personas con discapacidad, donde hicieron partícipe las personas que cuentan con la discapacidad y cuidadores.

De igual manera, se abordaron los siguientes temas:

1. Promoción y prevención en asistencia técnica necesaria
2. Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC
3. Relaciones interpersonales en el marco del autocuidado

II. POBLACIÓN OBJETO: Familias, colectivos y comunidades que cuiden de personas que cuenten con alguna condición de discapacidad.

III. METODOLOGÍA:

- Se visitó las viviendas de familias en donde convivían familias que contaban con alguna discapacidad, se llegó a estas personas por medio del voz a voz.
- Para el desarrollo de esta, se llevó como material de apoyo un folleto ilustrativo, con información alusivo a la sensibilización en discapacidad.

IV. DESARROLLO:

Dando cumplimiento al objetivo de la actividad brindada en el PAS 2026, el día 14 de abril del presente año, la líder comunitaria Mavy Giselle Quintero Bonilla, llevo a cabo una jornada de sensibilización dirigida a familias o cuidadores de personas en condición de discapacidad, abordándose por medio de una ilustración en un folleto informativo, los siguientes temas:

1. Promoción y prevención en asistencia técnica necesaria
2. Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC
3. Relaciones interpersonales en el marco del autocuidado

En el primer punto, se empieza hablando sobre sobre "promoción": Es el proceso de empoderar a las personas con discapacidad y sus familias, garantizando el acceso a información, servicios, derechos y oportunidades de participación comunitaria

En pocas palabras se deja como frase final que promoción es empoderar.

En "Prevención" se abordaron estrategias para reducir riesgos asociados al cuidado, tanto para la persona con discapacidad como para el cuidador. Ejemplos: movilización segura para evitar caídas, higiene y alimentación adecuada, y medidas para prevenir el agotamiento físico y emocional del cuidador.

En síntesis: Prevención es proteger.

En asistencia técnica se explicó como brindar herramientas prácticas adaptadas al contexto familiar, tales como sillas de ruedas, bastones o dispositivos de apoyo.

En resumen: Asistencia Técnica es acompañar con soluciones prácticas.

En el segundo tema abordado, se presentó la estrategia de **Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC,** destacando que busca la inclusión plena de las personas con discapacidad en la comunidad, promoviendo su participación activa y el respeto por sus derechos, de igual manera se aclaró que la rehabilitación no se limita a terapias médicas, sino que también abarca acciones sociales, educativas y laborales que fortalecen la autonomía y la calidad de vida.

Ejemplos: apoyar la movilidad, facilitar acceso a la escuela, promover actividades recreativas y orientar sobre oportunidades de empleo.

- Rol de las familias y cuidadores:
  - Aprender técnicas básicas de estimulación y acompañamiento.
  - Favorecer la independencia en actividades cotidianas.
  - Promover la integración en la vida comunitaria.
  - Buscar apoyo en redes locales, instituciones de salud y organizaciones sociales.

Su objetivo principal es que la persona con discapacidad pueda desarrollarse en un entorno inclusivo, con apoyo de su familia y comunidad, fortaleciendo tanto sus capacidades como las de quienes lo rodean.

En pocas palabras, la rehabilitación en RBC significa acompañar, incluir y empoderar, más allá del cuidado clínico, para que la persona con discapacidad sea protagonista de su vida en la comunidad.

En el último tema de sensibilización, relaciones interpersonales en el marco del autocuidado, dirigida a cuidadores y familias de personas con discapacidad, se explicó que el autocuidado no solo implica atender la salud física y emocional propia, sino también cultivar relaciones positivas con quienes nos rodean. Cuando la familia, o cuidador se siente acompañado y valorado puede brindar un mejor apoyo. También sobre la importancia de

expresar necesidades, emociones y límites de manera respetuosa para fortalecer la confianza y evitar conflictos. Como por ejemplo pedir ayuda cuando se siente cansado.
También se mencionó la importancia de mantener vínculos con familiares, amigos, vecinos y grupos comunitarios, teniendo como ejemplo participar en espacios de encuentro y capacitación.

Se resalta que la importancia de esta jornada de sensibilización por parte del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), ayuda a profundizar sobre temas que a simple vista parecen básicos, pero son de gran ayuda emocional, física y mental; tanto para el cuidador como para la persona con discapacidad. Porque en palabras resumidas y haciendo síntesis de la jornada, la promoción, prevención y asistencia técnica, son la base para garantizar un cuidado digno, seguro y sostenible en el hogar; de igual manera empoderan a las familias y reducen riesgos físicos y emocionales.
La Rehabilitación en el marco de la RBC, favorece la inclusión social y comunitaria, ampliando la mirada más allá de lo clínico hacia lo educativo, laboral y social. Promueve autonomía y participación activa, y las relaciones interpersonales en el autocuidado refuerza la salud emocional del cuidador y de la persona con discapacidad. Las redes de apoyo y la comunicación asertiva previenen el desgaste y fortalecen la convivencia.

V. COMPROMISOS:

- Los cuidadores se comprometieron a respetar la autonomía de la persona con discapacidad, ya que en la mayoría de los casos no se tiene en cuenta a la persona que cuenta con alguna condición de discapacidad.
- Se comprometen a intentar participar activamente en la rehabilitación comunitaria, buscando inclusión en escuela y actividades sociales.

VI. CONCLUSIONES:

El cuidado de una persona con discapacidad es un proceso integral que combina prevención, rehabilitación e inclusión social; para nadie es un secreto que la familia es el eje central, pero necesita acompañamiento técnico y comunitario para garantizar el bienestar mental y físico de las personas que requieren de sus cuidados teniendo presente que el autocuidado y las relaciones sanas son tan importantes como las técnicas de cuidado, porque sostienen la energía y la motivación del cuidador.

En conjunto, estos tres temas promueven dignidad, autonomía y calidad de vida, tanto para la persona con discapacidad como para quienes la acompañan.

VII. BIBLIOGRAFIA:

- Castelli Correia de Campos, L. F., Van Munster, M. de A., Valderrama-Padilla, S., Pérez Norambuena, J. S., Fernández Muñoz, M., Luarte Rocha, C., Gamonales, J. M., & Dos Santos, L. G. T. F. (2021). Efectividad de los programas de sensibilización hacia las personas con discapacidad, implementados en las clases de educación física: Revisión sistemática. Dialnet. https://dialnet.unirioja.es

- Quintero Torres, D. (2023). Diseño de un programa de intervención para promover el bienestar de cuidadoras(es) de personas con discapacidad participantes de la Fundación FANDIC en Bucaramanga. Universidad Autónoma de Bucaramanga. https://repository.unab.edu.co (repository.unab.edu.co in Bing)

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

REGISTRO FOTOGRÁFICO





MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA
LÍDER COMUNITARIA

Elaboró: Mavy Giselle Quintero Bonilla	**Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa**	**Aprobó: Lina Paola Quintero T.**
Cargo: Líder comunitaria.	**Cargo: Coordinadora PIC**	**Cargo: Apoyo a la supervisión**